

АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

Утверждаю
Ректор АНО ДПО
«Центральный многопрофильный институт»

А. Х. Тамбиев
15.07.2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Профессиональной переподготовки по программе
«Тренер по боксу»

Цель – профессиональная переподготовка специалистов

Категория слушателей – лица, имеющие высшее профессиональное образование.

Срок обучения: 504 часа

Форма обучения: очно-заочная, с применением дистанционных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов.	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекция	Практика	
1	Психофизиологические основы учебно-тренировочного и соревновательного процессов	84	44	40	Тест
2.	Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта	92	52	40	Тест
3	Теория и методика физической культуры и спорта	40	20	20	Тест
4.	Организация и проблема отбора и ориентации в спортивной деятельности	82	42	40	Тест
5.	Обучение юных боксеров	84	44	40	Тест

6.	Тренировка боксеров старших спортивных разрядов	76	50	26	Тест
7.	Оборудование и инвентарь для мест тренировки и соревнований по боксу	40	20	20	Тест
	Итоговая аттестация	6		6	Тестовый контроль
	Итого:	504	272	232	